

Was uns schmeckt! Essen, Trinken & viel mehr in der vhs



Programm 04. Februar 2019



Eröffnung

12:00 **Anmeldung und Begrüßungskaffee - Imbiss**

13:00 **Begrüßung und Eröffnung**
Dr. Martin Ecker, Direktor Bildungscampus und Bildungszentrum der Stadt Nürnberg
Prof. Dr. Julia Lehner, Kulturreferentin der Stadt Nürnberg

13:45 **Im Gespräch**
Lasst uns viel mehr selber kochen!
Sarah Wiener, Sarah Wiener Stiftung
Anette Borkel, vhs Hamburg

14:45 **Kaffeepause**

Workshops

15:15 - 16:30 Erste Workshop-Reihe

WS 01	Digitale Strategien und erweiterte Lernwelten in der Gesundheitsbildung	WS 02	Food Fotografie
WS 03	Gesundheit kann jede*!?! – Was bedeutet Qualität in der Ernährungsbildung?	WS 04	Organisation und Planung von Lehrküchen
WS 05	Wie gut sind Ernährungs-Apps?	WS 06	Urban Gardening
WS 07	Neue digitale Konzepte der Gesundheitsbildung: Medieninsel Gesundheit	WS 08	Ernährung und Globales Lernen - Ein regionaler und globaler Blick über den Tellerrand



16:30 **Pause**

17:00- 18:15 Zweite Workshop-Reihe

WS 09	Gesundheit als Querschnittsaufgabe: Food & Move Literacy in der Erwachsenenbildung	WS 10	Backen trifft auf Digitales - Digitale Tools in der Gesundheitsbildung
WS 11	Gesunde Südstadt: Gesund leben – gesünder ernähren	WS 12	Integration zwischen Topf und Pfanne
WS 13	Netzwerk Gesund ins Leben: Qualifizierung von Multiplikatoren*innen im Umfeld junger Familien	WS 14	Wie gut sind Ernährungs-Apps?
WS 15	Food Trends - Mythen und Fakten	WS 16	grillMOOC - ein bundesweites blended learning Angebot im Bereich Gesundheit

18:30 **Abendessen**

Ausklang für den Abend:
- Führung durch den südpunkt (Walter Dennemarck, südpunkt Nürnberg)

Was uns schmeckt!

Essen, Trinken & viel mehr in der vhs



Programm 05. Februar 2019

Eröffnung

08:30

Eröffnung mit Bewegung:

"**Bewegt in den Tag**": Magda Thiel, Gulya Bindig, Melina Karamitros

"**Good Morning Yoga**": Sabine Gentner

Es erwarten Sie einfache Übungen, die Sie in Bewegung bringen und fit machen für den Tag. Sportbekleidung wird nicht benötigt.

09:15

Impulsvortrag:

Selbstoptimierung

Prof. Christoph Klotter, FH Fulda

10:00

Austauschforum

Was uns schmeckt! Essen, Trinken & viel mehr in der vhs

Das Austauschforum ermöglicht allen Teilnehmer*innen, ihre eigenen Fragen zu formulieren und miteinander intensiv in die Diskussion zu kommen.

11:15

Kaffeepause

11:30

Vortrag:

Zukunft der Lebensmittel: Aktuelle Trends und neue Entwicklungen

Sven Poguntke, Trainer und Berater

Abschluss

12:30

Abschlussrunde

13:00

Ende

Hashtag zur
Tagung:

#vhsschmeckt

Neu: Der vhs-Blog zur Gesundheitsbildung

Hier informiert der Bundesarbeitskreis Gesundheit über Themen rund um die Bundesfachkonferenz. Es wird um Arbeitsfelder der Referenten*innen, spannende Kochblogs, gute Kursbeispiele und vieles mehr gehen.

Seien Sie dabei und abonnieren Sie den Blog unter www.vhs-gesundheitsbildung.de